



X-Plain™ Gangliones Sumario

Un “ganglión” es un padecimiento común. Puede causar dolor e incomodidad en la mano y afectar el uso de la misma.

Los médicos podrían recomendar cirugía para las personas que tienen un ganglión.

Si el médico le recomienda un tratamiento quirúrgico para su condición, la decisión de someterse a este procedimiento también es suya.

Este sumario le enseñará sobre los beneficios y riesgos de esta cirugía.

Anatomía de la mano

La mano está compuesta de muchos huesos.

Los huesos están separados por bisagras especiales llamadas articulaciones.

Los músculos hacen que los huesos se muevan sobre las articulaciones.

Estas articulaciones contienen fluido que las lubrican permitiendo un movimiento suave.

Gracias a los músculos del antebrazo, usted puede agarrar cosas con la mano.

Cada músculo está formado por 2 partes. La parte carnosa del músculo se contrae y es la que facilita el movimiento de los huesos.



La parte del músculo llamada el tendón va hasta la mano y se sujeta a los dedos.

Los músculos se sujetan a los huesos del antebrazo por la parte carnosa.

Los músculos se estrechan y forman tendones a través de la muñeca hasta los dedos, donde se sujetan a los huesos de los dedos.

Cuando la parte carnosa del músculo se contrae, el tendón se estira hacia el antebrazo como un cable y los dedos se doblan.

Algunos de los tendones están cubiertos por un tubo especial con un fluido lubricante que permite un movimiento suave y sin dolor.

Los tendones y los tubos que los cubren se mantienen en su lugar por un recubrimiento especial el cual se conoce como la *vaina tendinosa*.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Síntomas y causas

El fluido lubricante en las articulaciones o alrededor de los tendones se puede acumular y formar un quiste conocido como un ganglión.

Algunos de estos quistes ocurren después de algún traumatismo o accidente. Sin embargo, no hay una razón conocida para la mayoría de estos quistes.

Los quistes pueden disminuir o aumentar de tamaño y pueden desaparecer por sí solos. Nunca se vuelven cancerosos.

Otros tratamientos

Es posible que los síntomas se mejoren al evitar movimientos repetitivos.

Otro tratamiento incluye extraer el fluido del ganglión con una jeringa. Esto se llama "aspirar".

Si todo lo demás no da resultado, una operación puede ayudar.

Tratamiento quirúrgico

La operación se hace a través de una incisión en la piel. La ubicación y el tamaño del corte dependen del lugar y el tamaño del ganglión.



El objetivo de la cirugía es extraer el ganglión.

La operación se puede hacer bajo anestesia local, regional o general.

Esta cirugía generalmente se hace como una operación ambulatoria en la que el paciente vuelve a casa el mismo día de la operación.

Riesgos y complicaciones

Esta operación es muy segura y da resultados excelentes. Hay varios riesgos y complicaciones posibles, sin embargo, éstos son poco probables.

Usted necesita conocer las posibles complicaciones en caso de que ocurran. Al estar informado, usted puede ayudar a su médico a descubrirlas a tiempo.

Los riesgos y las complicaciones incluyen aquellos relacionados con la anestesia y con cualquier tipo de cirugía.

El anestesiólogo le informará en más detalle sobre los riesgos relacionados con la anestesia.

Algunos riesgos existen en cualquier tipo de cirugía. Estos incluyen:

1. Infección profunda de la mano o a nivel de la piel.
2. Sangrado.
3. Cicatrices en la piel que podrían ser dolorosas o de apariencia desagradable.

Otros riesgos y complicaciones están relacionados particularmente a esta cirugía. Aun así, éstos son poco comunes. Sin embargo, es importante conocerlos.

Es posible que se lesionen algunos de los nervios pequeños, resultando en debilidad, parálisis y pérdida de sensibilidad en la mano.

El tendón puede lesionarse resultando en la debilidad de la mano.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

También existe la posibilidad de que la operación pueda restringir el movimiento de la articulación. El ganglión también se podría formar de nuevo.

Después de la cirugía

Se le vendará la mano y el médico le pedirá que la mantenga elevada más arriba del corazón para evitar la hinchazón.

Cuando se duche, deberá cubrir el vendaje con una bolsa de plástico.

El médico le dirá cuándo usted podrá volver a trabajar. Esto depende de su edad, del tipo de trabajo que usted haga, de cuán grande es su cirugía, así como de otros factores.

El médico le dará una cita de seguimiento para examinar la incisión y quitarle cualquier sutura.

El médico le indicará el programa de terapia de la mano que sea más apropiado para usted.



Resumen

Un ganglión es un bulto lleno de líquido que aparece en la parte de arriba o en la parte de abajo de la muñeca o en la base de un dedo. Puede causar dolor e incomodidad en la mano y afectar su uso.

Cuando los tratamientos no quirúrgicos no dan resultado, la cirugía de la mano puede ayudar a aliviar el dolor y a mejorar la restricción de movimiento.

Esta operación es segura y da excelentes resultados. Sin embargo, como usted ha aprendido, pueden ocurrir complicaciones. El estar informado le ayudará a descubrirlas a tiempo si ocurren.

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.